



«СОГЛАСОВАНО»
Заведующая РОО Сонковского района
Тверской области
М.В.Кондратьева
«30» августа 2021 г



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУ ДО
«Сонковская ДПО» Тверской области
В.М.Сосновский
«30» августа 2021 г.

**Учебный годовой план отделения по хоккею с шайбой
на 2021-2022 учебный год**

Наименование темы	Озд. этап	НП-1	НП-2	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4-5
Теоретическая подготовка	38	38	39	20	30	17	19
Общая физическая подготовка	253	253	239	128	52	94	64
Специально -физическая подготовка	31	31	108	70	90	123	144,
Техническая подготовка	0	0	18	95	59	45	75
Тактическая подготовка	22	22	18	67	58	45	75
Восстановительные мероприятия	0	0	0	18	-	-	-
Игровая подготовка	51	51	27	54	69	54	91
Углублённое медицинское обследование	-	-	-	-	-	-	4
Инструкторская и судейская практика	-	-	-	-	-	-	-
Контрольно-переводные нормативы	4	4	4	4	4	4	5,
Итого часов:	399	399	453	456	362	382	477